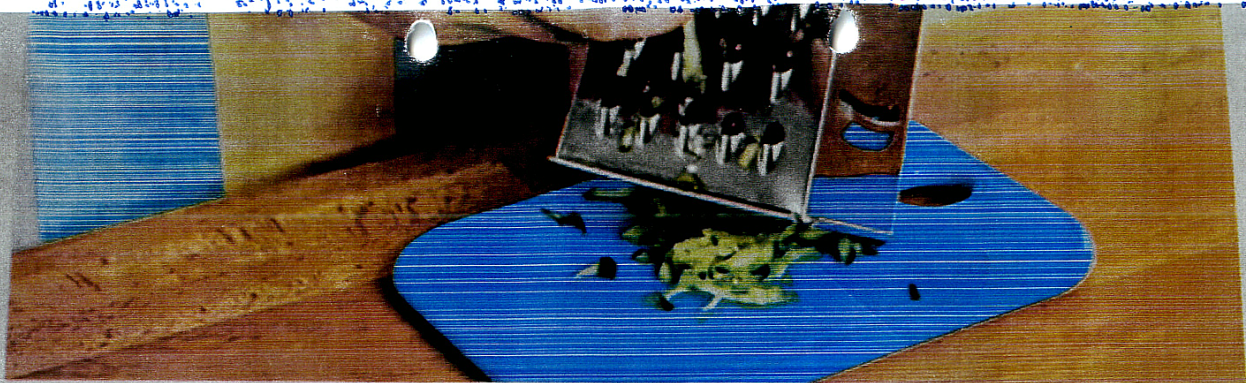


# Tzatziki-Rezept - Zutaten

Für 4 Portionen:

- 1/2 Bio-Salatgurke
- 2 Knoblauchzehen
- 500 g griechischer Joghurt
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

## So geht's Schritt für Schritt



Frische Salatgurke darf im Tzatziki nicht fehlen, Foto: House of Food / Bauer Food Experts KG

1. Salatgurke waschen, putzen, grob raspeln und in einem Sieb abtropfen lassen.  
Knoblauchzehen schälen, fein hacken oder durch eine Knoblauchpresse drücken.
2. Erst Joghurt und Olivenöl in einer Schüssel verrühren, dann Gurken und Knoblauch unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.